



DJEČJI VRTIĆ _____

J E L O V N I K

za LISTOPAD 2020 GODINE
(za 5-satne i 6-satne programe)



PONEDJELJAK		UTORAK		SRIJEDA		ČETVRTAK		PETAK	
UŽINA 1	UŽINA 2	UŽINA 1	UŽINA 2	UŽINA 1	UŽINA 2	UŽINA 1	UŽINA 2	UŽINA 1	UŽINA 2
bijela kava	grožđe	kakao	mandarina	kakao	griz na mlijeku s -	bijela kava	banana	bijela kava	mandarina
kruh polubijeli	kolač od jabuka	polubijeli kruh	jogurt s-	kruh bijeli pš.	čokoladom	polubijeli kruh	palačinka s -	kruh bijeli pšen.	kolač od keksa
ribani sir	i jogurta	svježi sir	probiotikom	namaz od -	jabuka	mliječni namaz -	džemom	maslac	i pudinga
maslac		šunka pureća		sardina		s jajima		džem	

NORMATIV NAMIRNICA

PONEDJELJAK		UTORAK		SRIJEDA		ČETVRTAK		PETAK	
mlijeko2,8 180	grožđe 95	mlijeko2,8mm 180	mandarina	mlijeko 2,8mm	mlijeko 2,8% mm	mlijeko 2,8%	banana(200)110	mlijeko2,8 180	mandarina 70
kavovina 2	kolač:	šećer 10	70	180	150	180	mlijeko 2,8,30	šećer 10	kolač od keksa
šećer 5	mlijeko2,8 10	kakao prah 3	jogurt s -	kakao prah 3	čokolada 10	kavovina 2	brašno 15	kavovina 2	mlijeko2,8%mm
kruh polub. 70	pšen.brašno 15	kruh polubijeli 60	probiotikom	kruh bijeli 70	šećer 5	šećer 5	jaje5,ulje s.2	kruh bijeli pš.70	150
sir Gouda punom.	jaje 5	svježi sir 20	2,8% 150	sardine 4	pšenična krupica-	polubij. kruh 70	džem10,sol.še.+	maslac 10	praš.za pud.10
-ribani 25	jogurt 2,8 25	tekući jogurt 10		jaja 2,5	-griz 15	mliječni namaz 20		džem 30	šećer 10,
maslac 5	šećer,jabuka 5	lanene sjem.mljev.2		maslac 10	jabuka 90 (110)	jaje 12 – 1/4			petit keksi 20
	grožđice 3	maslac 2		začini +					
	pzp 1,sol +	šunka pureća 20							

JELOVNIK IZRADILA:
Jasmina Tadin, bacc.med.techn.



