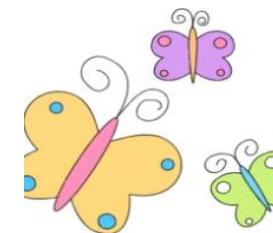


DJEČJI VRTIĆ _____

JELOVNIK

za svibanj 2020 GODINE
(za 5-satne i 6-satne programe)



PONEĐJELJAK		UTORAK		SRIJEDA		ČETVRTAK		PETAK	
UŽINA 1	UŽINA 2	UŽINA 1	UŽINA 2	UŽINA 1	UŽINA 2	UŽINA 1	UŽINA 2	UŽINA 1	UŽINA 2
kakao	puter štangica	bijela kava	voćni kolač od -	kakao	jogurt s prob.	bijela kava	jabuka	voćni čaj	banana
kruh polubijeli	trešnje	mliječni namaz	jogurta i višanja	polubijeli kruh	integralni keksi	maslac	mliječni-	polubijeli kruh	kolač od mrkve
mliječni namaz		s jajima	sok od naranče -	maslac	jabuka, jagode	džem	sladoled	namaz od -	I L I
hamburger		bijeli pš. kruh	svježi prirodni	med		bijeli pše.kruh		sardina i jaja	mlijeko
									kukur.pahuljice

NORMATIV NAMIRNICA

PONEĐJELJAK		UTORAK		SRIJEDA		ČETVRTAK		PETAK	
mlijeko 2,8mm180	puter št..60	mlijeko2,8mm 180	v.kolač:brašno10	mlijeko2,8/180	jabuka 90 (150)	mlijeko 2,8mm	jabuk90	čaj od šipka 2,5	banana 110
šećer 10	trešnje	šećer 10	šećer 10, jogurt 1	šećer 10	jogurt s prob.15	šećer 10	mliječni -	med bagrem 8	kolač: -
kakao 3		kavovina 2	maslac 5 ili ulje su	kakao 3	integ.keksi 20	kavovina 2	sladoled	limun 2, voda 150	vidi nn vrtić
kruh polubijeli 70		mliječni namaz -	jaje1/10, sol+	maslac 10		bij. pš.kruh70	50	kruh polubij.70	mlijeko2,8/150
mliječni namaz -		- 30%mm 20	PZP+, VŠ+	med 10		maslac 10		sardine 4,jaja 2,5	kukur. Pah.30
- 30%mm 10		jaje 12 (1/4)	voće višnje ili	polub.kruh 70		džem 30		maslac 10,začini +	
hamburger 20		bijeli pš. kruh 70	trešnje 10						

JELOVNIK IZRADILA:
Jasmina Tadin, bacc.med.techn.

