



DJEČJI VRTIĆ _____

JELOVNIK ZA RUJAN 2020 GODINE

za 5-satne i 6-satne programe



PONEDJELJAK		UTORAK		SRIJEDA		ČETVRTAK		PETAK	
UŽINA 1	UŽINA 2	UŽINA 1	UŽINA 2	UŽINA 1	UŽINA 2	UŽINA 1	UŽINA 2	UŽINA 1	UŽINA 2
bijela kava	grožđe	kakao	sok od naranče	kakao	jabuka	voćni čaj	jogurt s -	šipkov čaj	banana
polubijeli kruh	kolač od -	kruh polubijeli	prirodni, svježi	kruh pš.bijeli	grožđice	zapečeni prote-	probiotikom	kruh pšen.bijeli	puter štangica
maslac	keksa i pudinga	šunka prešana	kiflić s džemom	mliječni namaz	mliječni -	inski mini sendvič	mramorni -	namaz od tune	
džem		sir polutvrđi			sladoled		kolač		

NORMATIV NAMIRNICA

PONEDJELJAK		UTORAK		SRIJEDA		ČETVRTAK		PETAK	
mlijeko 2,8% 180	grožđe 95	mlijeko 2,8% 180	sok 100	mlijeko 2,8% 180	mliječni -	šunka 10	jogurt s prob.	čaj od šipka 2,5	banana 110
šećer 10	mlijeko 2,8mm 50	šećer 10, kakao 3	brašno 25	šećer 10	sladoled 50	sir topivi 20	150	voda 150	puter štangica-
kavovina 2	prašak za-	kruh polub. 70	mlijeko 30	kakao 3	jabuka 90	kruh polub. 60	mramorni -	med 5, limun 2	60
kruh polubijeli 70	puding 4	sir edamer	jaje 1/10, kvas+	kruh pš.bij. 70	grožđice 20	maslac 5	- kolač	kruh pšen.bijeli 70	
maslac 10	šećer 2	40%mm 20	ulje sunc. 4	mliječni namaz		jaje 1/1	vidi nn vrtić	tuna 25,	
džem 30	keksi 20	šunka preš. 20	džem 10, sol +	30%mm 25		paprika u boji +		maslac 10, sol+	
			limun, korica +					peršin list 1	

JELOVNIK IZRADILA:
Jasmina Tadin, bacc.med.techn.



