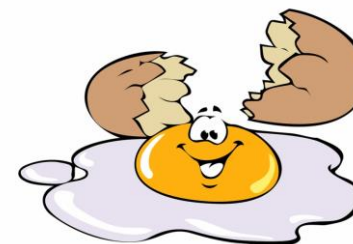




DJEČJI VRTIĆ _____

J E L O V N I K Z A S T U D E N I 2020 GODINE (za 5-satne i 6-satne programe)



PONEDJELJAK		UTORAK		SRIJEDA		ČETVRTAK		PETAK	
UZINA 1	UZINA 2	UZINA 1	UZINA 2	UZINA 1	UZINA 2	UZINA 1	UZINA 2	UZINA 1	UZINA 2
bijela kava	banana	jogurt s -	klementina	šipkov čaj	kompot	kakao	mandarina	bijela kava	banana
polubijeli kruh	palačinka s	probiotikom	kolač od keksa	sendvič-	kolač od -	polubijeli kruh	jogurt	bijeli pšen.kruh	savijača od-
maslac	Nutella -	bijeli pšen. kruh	i pudinga	Ringeraja	jogurta s bru-	šunka	kuk. pahuljice	mliječni namaz	jabuka i jogurta
ribani sir	namazom	mliječni namaz-			snicama	maslac			
		s jajima							

NORMATIV NAMIRNICA

PONEDJELJAK		UTORAK		SRIJEDA		ČETVRTAK		PETAK	
mlijeko 2,8mm180	banana 110	jogurt s prob.150	klementina70	čaj šipak 2,5	braš.15,PZP,VŠ++	mlijeko 2,8mm180	mandarina 70	mlijeko2,8mm200	Banana 110
šećer 5	brašno15	kavovina 2	petit keksi 20	med 5	jog. 25,jaje 1/10	šećer 10	jogurt s probiot-	kavovina 2	listovi za -
kavovina 2	šećer +,sol+	bijeli pš. kruh70	šećer 10	jaje 1/1	ulje sunc.5, šeć. 5	kakao 3	150	mliječni namaz 20	savijaču 10
kruh polubijeli70	ulje sunc.2	mliječni namaz20	prašak za pudu	maslac 2	brusnice 5	šunka 20	kuk.pahuljice 30	kruh bijeli pš. 70	jabuke 40
maslac 10	jaje 1/9 (5)	jaje (1/2) 22,5	mlijeko2,8150	kruh polub. 70	KOMPOT	maslac 10			jogurt 10
sir Edamer -	mlijeko 30		maslac 2		jabuka 45,cimet +	bijeli pš.kruh70			griz 6,cimet+
ribani 25	namaz Nutella 10				suha šljiva 30				šećer 5, PZP +
					voda 100				ulje sunc. 5

sendvič RINGERAJA: jaje na oko, s time da se zaprži na obje strane, da žumanjak ne iscuri.

JELOVNIK IZRADILA:
Jasmina Tadin, bacc.med.techn.

